

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«29» апреля 2025г.
ЗАВТРАК:

1. Каша манная молочная, жидк. 150/200
2. Бутерброд пикантный (горячий) 25/30
3. Какао с молоком 180/200

Второй завтрак:

1. Йогурт 100/149

ОБЕД:

1. Салат из свеклы с изюмом 30/50
2. Рассольник домашний 150/200
3. Картофельное пюре 110/130
4. Голубцы ленивые 60/80
5. Соус томатный 20/30
6. Кисель из концентрата 150/200
7. Хлеб пшеничный 15/20
8. Хлеб ржаной 30/36

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Суфле рыбное 130/150
2. Хлеб пшеничный 10/16
3. Вафли 1 шт.
4. Чай с лимоном 150/200

Энергетическая
ценность
ккал

161.20/230.9
120.9/138.22
106.46/118.2

388.56/
471.49

87.0/130.5

37.85/63.09

67.11/89.49
106.5/125.9

85.60/114.13
21.17/31.76

93.27/111.9

35.25/47.0
69.60/87.0

516.39/
670.27

219.4/253.1
58.75/82.25

70.8/70.8
46.87/62.50

395.82/
468.65
**1389/
1757**

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.